



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Werner, Frank**

Klubs: SG Urbich 1984 e.V.

Numurs: 169

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:55

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 53:50