



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Mittelstätt, Lutz

Klubs: Weimar

Numurs: 107

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:51

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 51:57