



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Nessel, Torsten**

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 119

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:07

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 51:57