



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detalizēti rezultāti

Rikirsch, Roland

Klubs: Creuzburg

Numurs: 442

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:15:54

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:04:55