



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Berner, Roland**

Klubs: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 469

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:03

Ātrums: 8.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 118)

Distances labākais laiks: 45:29

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 58:17