



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Lüder, Mirell**

Klubs: Erfurt

Numurs: 432

Posms: 2.00 km

Jedermannlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:07

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 13)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 11)

Distances labākais laiks: 10:16

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 11:29