



3. Erfurter Marathon Erfurt / 27.08.2016

Detalizēti rezultāti

Herbst, Lisa

Klubs: SV Lautern e. V.

Numurs: 100

Posms: 42.20 km

Marathon Einrad

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 3:44:07

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 28)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 13)

Distances labākais laiks: 2:46:33

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupās labākais laiks: 2:46:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
nördlichster Punkt	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45
Wechselstelle 1	5.09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9.68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14
Wechselstelle 2	11.40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21.08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33
südlichster Punkt	5.28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26.36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16
Wechselstelle 3	3.99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30.35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42.20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34