



### 3. Erfurter Marathon Erfurt / 27.08.2016

#### Detalizēti rezultāti

Herbst, Lisa

Klubs: SV Lautern e. V.  
Numurs: 100

Posms: 42.20 km  
Marathon Einrad

Grupa:  
Frauen

Kopējais laiks: 3:44:07

Ātrums: 11.24 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 28)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 13)  
Distances labākais laiks: 2:46:33

Vieta grupā: 7(no 13)  
Grupās labākais laiks: 2:46:33

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
nördlichster Punkt	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45		
Wechselstelle 1	5.09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9.68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14		
Wechselstelle 2	11.40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21.08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33		
südlichster Punkt	5.28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26.36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16		
Wechselstelle 3	3.99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30.35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16		
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42.20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34		