



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Apel, Lars**

Klubs: Faschinger of Cross  
Numurs: 195

Posms: 9.60 km  
Sprint

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:00

Ātrums: 8.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 550)  
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 376)  
Distances labākais laiks: 43:28

Vieta grupā: 20(no 57)  
Grupās labākais laiks: 49:42