



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detalizēti rezultāti

Liebold, Silvio

Klubs: Hooman Runners  
Numurs: 337

Posms: 9.60 km  
Sprint

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:37

Ātrums: 7.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 550)  
Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 376)  
Distances labākais laiks: 43:28

Vieta grupā: 19(no 30)  
Grupās labākais laiks: 55:00