



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Frank, Ramona**

Klubs: V&M Herrgesell Laufteam  
Numurs: 32

Posms: 9.60 km  
Sprint

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:10

Ātrums: 6.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 410 (no 550)  
Vieta distancē/Sievietes: 99 (no 174)  
Distances labākais laiks: 53:53

Vieta grupā: 14(no 20)  
Grupas labākais laiks: 1:02:43