



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Seifert, Manuela**

Klubs: Gutenberg Gymnasium Erfurt  
Numurs: 238

Posms: 9.60 km

Sprint

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:21

Ātrums: 5.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 533 (no 550)

Vieta distancē/Sievietes: 164 (no 174)

Distances labākais laiks: 53:53

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:04:51