

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

## **Silkenbeumer, Christian**

BSG Berufsfeuerwehr Münster

Altersklasse: AK3 männlich (30-34 Jahre) (MA30)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 8**

**Gesamtzeit: 02:39:57**

Schwimmen: 00:32:54,0

Rad: 01:24:19,0

Lauf: 00:42:44,0

Hennesee, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Hennesee