

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Selker, Astrid**

LC Wiedenbrück

Altersklasse: AK3 weiblich (30-34 Jahre) (WA3V)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 1**

**Gesamtzeit: 01:24:45**

Schwimmen: 00:16:27,0

Rad: 00:45:12,0

Lauf: 00:23:06,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Henneseer