



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Kerksiek, Nicole

Klubs: Bielefeld

Numurs: 141

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:25

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:32:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	15:43	22:27	3	1:48	6	2:18
Wechsel S -> R	-	2:57	-	1	-	7	0:48
Schwimmen Kopā	0.70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13
Rad netto	20.00	47:51	2:23	2	4:00	14	4:18
Wechsel R -> L	-	2:01	-	3	0:12	11	0:40
Rad Kopā	20.00	49:52	2:29	2	3:43	12	4:40
Lauf	5.00	25:53	5:10	1	-	13	5:11
	25.70	1:34:25	3:40	2	2:13	11	9:40