



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Matysiak, Frank

Klubs: Köln

Numurs: 123

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:35

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 13(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen nett	0.70	16:19	23:18	6	3:16	31	5:42	0.70	16:19	23:18	6	3:16	32	16:19
Wechsel S -> R	-	3:08	-	8	0:56	36	1:25	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27
Schwimmen Kop	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27
Rad netto	20.00	45:44	2:17	14	11:46	51	11:46	20.70	1:05:11	3:08	11	15:58	40	15:58
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:39	36	0:55	20.70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37
Rad Kopā	20.00	47:40	2:23	14	12:25	50	12:25	20.70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37
Lauf	5.00	27:28	5:29	15	7:39	66	9:58	25.70	1:34:35	3:40	13	24:16	48	25:23