



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Gerhardt, Ralf**

Klubs: München

Numurs: 166

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:37:15**

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:18:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	15:49	22:35	4	3:50	22	5:12	0.70	15:49	22:35	4	3:50	23	15:49
Wechsel S -> R	-	4:11	-	9	2:23	59	2:28	0.70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00
Schwimmen Kopā	0.70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00	0.70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00
Rad netto	20.00	45:57	2:17	9	8:45	53	11:59	20.70	1:05:57	3:11	8	11:26	43	16:44
Wechsel R -> L	-	3:59	-	12	2:35	80	2:58	20.70	1:09:56	3:22	9	12:49	51	19:26
Rad Kopā	20.00	49:56	2:29	10	11:11	60	14:41	20.70	1:09:56	3:22	9	12:49	51	19:26
Lauf	5.00	27:19	5:27	9	6:22	65	9:49	25.70	1:37:15	3:47	8	19:11	56	28:03