



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Helle, Dietmar**

Klubs: TUS GW Allagen

Numurs: 115

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:36:33**

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	22:10	31:40	20	9:07	80	11:33	0.70	22:10	31:40	20	9:07	81	22:10
Wechsel S -> R	-	3:47	-	15	1:35	52	2:04	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57
Schwimmen Kop	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57
Rad netto	20.00	43:16	2:09	11	9:18	38	9:18	20.70	1:09:13	3:20	15	20:00	55	20:00
Wechsel R -> L	-	2:41	-	16	1:24	65	1:40	20.70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24
Rad Kopā	20.00	45:57	2:17	11	10:42	39	10:42	20.70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24
Lauf	5.00	24:39	4:55	12	4:50	49	7:09	25.70	1:36:33	3:45	14	26:14	53	27:21