



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Tigges, Sabrina

Klubs: SC Hagen-Wildewiese

Numurs: 158

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:29

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:33:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	19:05	27:15	2	1:06	17	5:40	0.70	19:05	27:15	2	1:06	17	5:40
Wechsel S -> R	-	2:34	-	1	-	3	0:25	0.70	21:39	30:55	1	-	16	5:12
Schwimmen Kop	0.70	21:39	30:55	1	-	16	5:12	0.70	21:39	30:55	1	-	16	5:12
Rad netto	20.00	49:51	2:29	2	4:48	18	6:18	20.70	1:11:30	3:27	2	3:42	19	11:17
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:38	9	0:38	20.70	1:13:29	3:32	2	4:20	18	11:50
Rad Kopā	20.00	51:50	2:35	2	5:26	18	6:38	20.70	1:13:29	3:32	2	4:20	18	11:50
Lauf	5.00	25:00	5:00	2	0:11	11	4:18	25.70	1:38:29	3:49	2	4:31	16	13:44