



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Krause, Silke

Klubs: Marathon-Club Menden

Numurs: 188

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:53

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:27:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Schwimmen nett	0.70	16:14	23:11	2	0:10	11	2:49	0.70	16:14	23:11	2	0:10	11	2:49
Wechsel S -> R	-	3:09	-	3	0:33	10	1:00	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56
Schwimmen Kopā	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56
Rad netto	20.00	49:08	2:27	5	4:55	17	5:35	20.70	1:08:31	3:18	3	4:25	13	8:18
Wechsel R -> L	-	2:14	-	3	0:36	17	0:53	20.70	1:10:45	3:25	3	3:51	13	9:06
Rad Kopā	20.00	51:22	2:34	5	5:07	17	6:10	20.70	1:10:45	3:25	3	3:51	13	9:06
Lauf	5.00	27:08	5:25	6	6:26	17	6:26	25.70	1:37:53	3:48	3	10:17	15	13:08