



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Detalizēti rezultāti

Lüddecke, Iris

Klubs: Non-Stop-Ultra

Numurs: 128

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:39

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:27:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	19:45	28:12	5	3:41	20	6:20	0.70	19:45	28:12	5	3:41	20	6:20
Wechsel S -> R	-	4:15	-	6	1:39	21	2:06	0.70	24:00	34:17	5	4:37	22	7:33
Schwimmen Kopā	0.70	24:00	34:17	5	4:37	22	7:33	0.70	24:00	34:17	5	4:37	22	7:33
Rad netto	20.00	47:27	2:22	3	3:14	10	3:54	20.70	1:11:27	3:27	5	7:21	18	11:14
Wechsel R -> L	-	3:06	-	6	1:28	25	1:45	20.70	1:14:33	3:36	5	7:39	19	12:54
Rad Kopā	20.00	50:33	2:31	4	4:18	16	5:21	20.70	1:14:33	3:36	5	7:39	19	12:54
Lauf	5.00	26:06	5:13	4	5:24	14	5:24	25.70	1:40:39	3:54	5	13:03	18	15:54