



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Lüddecke, Dirk

Klubs: Non-Stop-Ultra

Numurs: 127

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:47

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 12(no 20)

Grupās labākais laiks: 1:10:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	18:50	26:54	15	5:47	60	8:13	0.70	18:50	26:54	15	5:47	61	18:50
Wechsel S -> R	-	3:52	-	16	1:40	53	2:09	0.70	22:42	32:25	14	7:27	58	22:42
Schwimmen Kop	0.70	22:42	32:25	14	7:27	58	22:42	0.70	22:42	32:25	14	7:27	58	22:42
Rad netto	20.00	43:52	2:11	12	9:54	40	9:54	20.70	1:06:34	3:12	13	17:21	48	17:21
Wechsel R -> L	-	2:18	-	7	1:01	53	1:17	20.70	1:08:52	3:19	13	18:22	47	18:22
Rad Kopā	20.00	46:10	2:18	12	10:55	41	10:55	20.70	1:08:52	3:19	13	18:22	47	18:22
Lauf	5.00	23:55	4:46	7	4:06	41	6:25	25.70	1:32:47	3:36	12	22:28	45	23:35