



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Hennemann, Alli**

Klubs: kein Verein

Numurs: 100

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:43:03**

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 17(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:19

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	20:08	28:45	18	7:05	71	9:31	0.70	20:08	28:45	18	7:05	72	20:08
Wechsel S -> R	-	3:43	-	12	1:31	48	2:00	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Schwimmen Kop	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Rad netto	20.00	46:13	2:18	15	12:15	54	12:15	20.70	1:10:04	3:23	17	20:51	60	20:51
Wechsel R -> L	-	2:33	-	13	1:16	60	1:32	20.70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Rad Kopā	20.00	48:46	2:26	15	13:31	53	13:31	20.70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Lauf	5.00	30:26	6:05	17	10:37	76	12:56	25.70	1:43:03	4:00	17	32:44	66	33:51