



9. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Schieffer, Ilka

Klubs: SC Janus Köln

Numurs: 102

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:04

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	15:55	22:44	2	2:30	7	2:30
Wechsel S -> R	-	4:04	-	4	1:30	20	1:55
Schwimmen Kopā	0.70	19:59	28:32	3	3:17	10	3:32
Rad netto	20.00	50:40	2:31	4	3:51	19	7:07
Wechsel R -> L	-	2:29	-	4	0:19	21	1:08
Rad Kopā	20.00	53:09	2:39	4	3:59	19	7:57
Lauf	5.00	29:56	5:59	4	7:31	21	9:14
	25.70	1:43:04	4:00	4	11:10	19	18:19