



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Birkholz, Jan

Klubs: Rheda-WD.

Numurs: 208

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:53

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:29:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	16:08	23:02	1	-	29	5:31	0.70	16:08	23:02	1	-	30	16:08
Wechsel S -> R	-	3:56	-	3	1:05	54	2:13	0.70	20:04	28:40	2	0:12	33	20:04
Schwimmen Kop	0.70	20:04	28:40	2	0:12	33	20:04	0.70	20:04	28:40	2	0:12	33	20:04
Rad netto	20.00	59:56	2:59	4	17:52	76	25:58	20.70	1:20:00	3:51	4	18:04	76	30:47
Wechsel R -> L	-	2:51	-	5	1:24	74	1:50	20.70	1:22:51	4:00	4	19:07	76	32:21
Rad Kopā	20.00	1:02:47	3:08	4	18:55	76	27:32	20.70	1:22:51	4:00	4	19:07	76	32:21
Lauf	5.00	31:02	6:12	5	8:07	78	13:32	25.70	1:53:53	4:25	4	24:42	76	44:41