



# 9. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Kersten, Frank**

Klubs: SCC Scharmede

Numurs: 348

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:53:13**

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 47)

Distances labākais laiks: 2:22:22

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:35:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	29:16	20:54	3	4:03	19	6:52	1.40	29:16	20:54	3	4:03	19	6:52
Wechsel S -> R	-	4:32	-	3	2:17	33	2:40	1.40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09
Schwimmen Kopā	1.40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09	1.40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09
Rad netto	44.00	1:32:57	2:06	4	10:12	26	19:54	45.40	2:06:45	2:47	4	16:32	26	27:58
Wechsel R -> L	-	3:12	-	4	1:20	33	1:39	45.40	2:09:57	2:51	4	1:39:07	26	1:39:07
Rad Kopā	44.00	1:36:09	2:11	3	11:32	26	21:33	45.40	2:09:57	2:51	4	1:39:07	26	1:39:07
Lauf	10.00	43:16	4:19	1	-	8	2:33	55.40	2:53:13	3:07	3	17:22	18	30:51