



9. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Matysiak, Mirja

Klubs: Köln

Numurs: 124

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:51

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:32:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13	0.70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13
Wechsel S -> R	-	4:27	-	3	1:30	22	2:18	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Schwimmen Kopā	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Rad netto	20.00	58:04	2:54	5	14:13	26	14:31	20.70	1:24:09	4:03	5	22:29	26	23:56
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	6	0:28	20.70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Rad Kopā	20.00	59:53	2:59	5	13:44	26	14:41	20.70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Lauf	5.00	34:53	6:58	5	9:00	26	14:11	25.70	2:00:51	4:42	5	28:39	26	36:06