



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Kiefer, Markus

Klubs: Soester Tri Team

Numurs: 349

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:56:09

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 47)

Distances labākais laiks: 2:22:22

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:50:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59	1.40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59
Wechsel S -> R	-	4:03	-	4	0:37	27	2:11	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Schwimmen Kopā	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Rad netto	44.00	1:29:40	2:02	1	-	17	16:37	45.40	2:04:06	2:44	3	3:18	19	25:19
Wechsel R -> L	-	2:41	-	4	0:36	21	1:08	45.40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Rad Kopā	44.00	1:32:21	2:05	1	-	17	17:45	45.40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Lauf	10.00	49:22	4:56	3	3:12	24	8:39	55.40	2:56:09	3:10	3	5:32	21	33:47