



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Bergmann, Helmut

Klubs: Marathon Soest

Numurs: 310

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:29

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 47)

Distances labākais laiks: 2:22:22

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:00:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	27:36	19:42	1	-	14	5:12	1.40	27:36	19:42	1	-	14	5:12
Wechsel S -> R	-	4:46	-	1	-	35	2:54	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Schwimmen Kop	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Rad netto	44.00	1:37:36	2:13	1	-	36	24:33	45.40	2:09:58	2:51	1	-	29	31:11
Wechsel R -> L	-	2:52	-	1	-	30	1:19	45.40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Rad Kopā	44.00	1:40:28	2:16	1	-	35	25:52	45.40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Lauf	10.00	47:39	4:45	1	-	17	6:56	55.40	3:00:29	3:15	1	-	26	38:07