9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Rudnik, Samuel

Klubs: Gelsenkirchen
Numurs: 146

Kopējais laiks: 2:07:48

Posms: 25.70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 109)
Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 83)
Distances labākais laiks: 1:09:12

Grupa:
AK2 männlich (25-29 Jahre)

Vieta grupā: 9(no 9)
Grupas labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.70	18:50	26:54	7	8:13	60	8:13	0.70	18:50	26:54	7	8:13	61	18:50
Wechsel S -> R	-	7:01	-	9	5:18	80	5:18	0.70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51
Schwimmen Kop	0.70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51	0.70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51
Rad netto	20.00	1:05:50	3:17	9	28:24	81	31:52	20.70	1:31:41	4:25	9	41:35	80	42:28
Wechsel R -> L	-	2:41	-	9	1:20	65	1:40	20.70	1:34:22	4:33	9	42:54	79	43:52
Rad Kopā	20.00	1:08:31	3:25	9	29:43	79	33:16	20.70	1:34:22	4:33	9	42:54	79	43:52
Lauf	5.00	33:26	6:41	9	13:18	83	15:56	25.70	2:07:48	4:58	9	55:13	79	58:36