



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Detalizēti rezultāti

Aschendorf, Jan

Klubs: Hit & Run

Numurs: 343

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:08:50

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 47)

Distances labākais laiks: 2:22:22

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:50:37

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	28:43	20:30	3	1:49	18	6:19	1.40	28:43	20:30	3	1:49	18	6:19
Wechsel S -> R	-	4:36	-	6	1:10	34	2:44	1.40	33:19	23:47	3	2:59	21	8:40
Schwimmen Kopā	1.40	33:19	23:47	3	2:59	21	8:40	1.40	33:19	23:47	3	2:59	21	8:40
Rad netto	44.00	1:42:11	2:19	6	12:31	44	29:08	45.40	2:15:30	2:59	5	14:42	36	36:43
Wechsel R -> L	-	2:31	-	2	0:26	18	0:58	45.40	2:18:01	3:02	5	15:08	35	1:47:11
Rad Kopā	44.00	1:44:42	2:22	6	12:21	42	30:06	45.40	2:18:01	3:02	5	15:08	35	1:47:11
Lauf	10.00	50:49	5:04	4	4:39	27	10:06	55.40	3:08:50	3:24	5	18:13	31	46:28