9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Lanzendörfer, Monica

Klubs: TSV Hochdahl
Numurs: 337

Kopējais laiks: 3:09:58

Posms: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 59)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 12)
Distances labākais laiks: 2:38:58

Grupa:
Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 3:09:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	1.40	29:33	21:06	1	-	5	4:41	1.40	29:33	21:06	1	-	5	4:41
Wechsel S -> R	-	4:47	-	1	-	9	2:27	1.40	34:20	24:31	1	-	6	7:08
Schwimmen Kop	1.40	34:20	24:31	1	-	6	7:08	1.40	34:20	24:31	1	-	6	7:08
Rad netto	44.00	1:39:45	2:16	1	-	5	15:37	45.40	2:14:05	2:57	1	-	6	22:45
Wechsel R -> L	-	2:41	-	1	-	5	0:53	45.40	2:16:46	3:00	1	-	6	23:33
Rad Kopā	44.00	1:42:26	2:19	1	-	5	16:25	45.40	2:16:46	3:00	1	-	6	23:33
Lauf	10.00	53:12	5:19	1	-	6	7:27	55.40	3:09:58	3:25	1	-	5	31:00