9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Lucashen, Marcus

Klubs: Jobware.de
Numurs: 317

Kopējais laiks: 3:16:04

Posms: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 59)
Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 47)
Distances labākais laiks: 2:22:22

Grupa:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Vieta grupā: 10(no 13)
Grupas labākais laiks: 2:29:42

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	1.40	35:59	25:42	11	11:05	40	13:35	1.40	35:59	25:42	11	11:05	40	13:35
Wechsel S -> R	-	3:43	-	6	1:28	21	1:51	1.40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03
Schwimmen Kop	1.40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03	1.40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03
Rad netto	44.00	1:35:31	2:10	8	18:24	30	22:28	45.40	2:15:13	2:58	9	30:22	33	36:26
Wechsel R -> L	-	2:43	-	7	1:04	23	1:10	45.40	2:17:56	3:02	9	30:51	34	1:47:06
Rad Kopā	44.00	1:38:14	2:13	7	18:53	28	23:38	45.40	2:17:56	3:02	9	30:51	34	1:47:06
Lauf	10.00	58:08	5:48	12	17:25	41	17:25	55.40	3:16:04	3:32	10	46:22	39	53:42