



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Köhler, Holger

Klubs: Tri-Corps Warstein

Numurs: 356

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:12:40

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 47)

Distances labākais laiks: 2:22:22

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:35:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	28:25	20:17	2	3:12	15	6:01	1.40	28:25	20:17	2	3:12	15	6:01
Wechsel S -> R	-	5:46	-	5	3:31	42	3:54	1.40	34:11	24:24	4	6:43	26	9:32
Schwimmen Kop	1.40	34:11	24:24	4	6:43	26	9:32	1.40	34:11	24:24	4	6:43	26	9:32
Rad netto	44.00	1:39:07	2:15	6	16:22	39	26:04	45.40	2:13:18	2:56	5	23:05	30	34:31
Wechsel R -> L	-	4:27	-	5	2:35	45	2:54	45.40	2:17:45	3:02	6	1:46:55	33	1:46:55
Rad Kopā	44.00	1:43:34	2:21	5	18:57	40	28:58	45.40	2:17:45	3:02	6	1:46:55	33	1:46:55
Lauf	10.00	54:55	5:29	5	11:39	37	14:12	55.40	3:12:40	3:28	6	36:49	38	50:18