9. ITH Hennesee Triathlon
Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Salingré, Ruth

Klubs: Ingenieurbüro Salingré
Numurs: 371

Kopējais laiks: 3:28:53

Posms: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 59)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)
Distances labākais laiks: 2:38:58

Grupa:
Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 3:28:53

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16
Wechsel S -> R	-	7:13	-	1	-	12	4:53	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Schwimmen Kop	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Rad netto	44.00	1:47:34	2:26	1	-	8	23:26	45.40	2:27:55	3:15	1	-	10	36:35
Wechsel R -> L	-	3:04	-	1	-	8	1:16	45.40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Rad Kopā	44.00	1:50:38	2:30	1	-	7	24:37	45.40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Lauf	10.00	57:54	5:47	1	-	8	12:09	55.40	3:28:53	3:46	1	-	9	49:55