



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Salingré, Ruth

Kopējais laiks: 3:28:53

Klubs: Ingenieurbüro Salingré

Numurs: 371

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)

Distances labākais laiks: 2:38:58

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Grupas labākais laiks: 3:28:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16
Wechsel S -> R	-	7:13	-	1	-	12	4:53
Schwimmen Kopā	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Rad netto	44.00	1:47:34	2:26	1	-	8	23:26
Wechsel R -> L	-	3:04	-	1	-	8	1:16
Rad Kopā	44.00	1:50:38	2:30	1	-	7	24:37
Lauf	10.00	57:54	5:47	1	-	8	12:09
Kopā	55.40	3:28:53	3:46	1	-	9	49:55