



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Detalizēti rezultāti

**Lux, Gabi**

Klubs: TSV Hochdahl

Numurs: 336

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 4:06:21**

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)

Distances labākais laiks: 2:38:58

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:09:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Schwimmen nett	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12	15:51	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12	15:51
Wechsel S -> R	-	5:25	-	2	0:38	11	3:05	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56
Schwimmen Kop	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56
Rad netto	44.00	2:10:31	2:57	2	30:46	11	46:23	45.40	2:56:39	3:53	2	42:34	12	1:05:19
Wechsel R -> L	-	3:21	-	2	0:40	10	1:33	45.40	3:00:00	3:57	2	43:14	12	1:06:47
Rad Kopā	44.00	2:13:52	3:02	2	31:26	11	47:51	45.40	3:00:00	3:57	2	43:14	12	1:06:47
Lauf	10.00	1:06:21	6:38	2	13:09	11	20:36	55.40	4:06:21	4:26	2	56:23	11	1:27:23