



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Lux, Gabi

Klubs: TSV Hochdahl

Numurs: 336

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:06:21

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)

Distances labākais laiks: 2:38:58

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:09:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Schwimmen nett	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12
Wechsel S -> R	-	5:25	-	2	0:38	11
Schwimmen Kop	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12
Rad netto	44.00	2:10:31	2:57	2	30:46	11
Wechsel R -> L	-	3:21	-	2	0:40	10
Rad Kopā	44.00	2:13:52	3:02	2	31:26	11
Lauf	10.00	1:06:21	6:38	2	13:09	11