



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Orlowski, Carsten**

**Kopējais laiks: 1:11:10**

Klubs: Aqua-Sports Plettenberg

Numurs: 137

Posms: 25.70 km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:11:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	12:07	17:18	1	-	4	1:30	0.70	12:07	17:18	1	-	5	12:07
Wechsel S -> R	-	2:35	-	2	0:38	21	0:52	0.70	14:42	21:00	1	-	6	14:42
Schwimmen Kop	0.70	14:42	21:00	1	-	6	14:42	0.70	14:42	21:00	1	-	6	14:42
Rad netto	20.00	34:32	1:43	1	-	2	0:34	20.70	49:14	2:22	1	-	2	0:01
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:13	12	0:28	20.70	50:43	2:27	1	-	2	0:13
Rad Kopā	20.00	36:01	1:48	1	-	2	0:46	20.70	50:43	2:27	1	-	2	0:13
Lauf	5.00	20:27	4:05	2	0:31	7	2:57	25.70	1:11:10	2:46	1	-	3	1:58