



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Kramer, Stephan

Klubs: TriFun Güstrow

Numurs: 195

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:54

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:11:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
Schwimmen nett	0.70	13:32	19:20	3	1:25	9	2:55	0.70	13:32	19:20	3	1:25	10	13:32
Wechsel S -> R	-	2:48	-	3	0:51	27	1:05	0.70	16:20	23:19	2	1:38	11	16:20
Schwimmen Kop	0.70	16:20	23:19	2	1:38	11	16:20	0.70	16:20	23:19	2	1:38	11	16:20
Rad netto	20.00	38:55	1:56	3	4:23	17	4:57	20.70	55:15	2:40	3	6:01	9	6:02
Wechsel R -> L	-	1:55	-	4	0:39	34	0:54	20.70	57:10	2:45	3	6:27	9	6:40
Rad Kopā	20.00	40:50	2:02	3	4:49	16	5:35	20.70	57:10	2:45	3	6:27	9	6:40
Lauf	5.00	22:44	4:32	3	2:48	25	5:14	25.70	1:19:54	3:06	3	8:44	9	10:42