



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Gießau, Reiner**

Klubs: Soester Tri Team

Numurs: 156

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:20:17**

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:15:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	15:47	22:32	2	0:43	21	5:10	0.70	15:47	22:32	2	0:43	22	15:47
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:16	14	0:45	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Schwimmen Kop	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Rad netto	20.00	38:12	1:54	2	1:46	12	4:14	20.70	56:27	2:43	2	2:18	10	7:14
Wechsel R -> L	-	1:43	-	4	0:22	27	0:42	20.70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Rad Kopā	20.00	39:55	1:59	2	2:08	10	4:40	20.70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Lauf	5.00	22:07	4:25	4	2:11	20	4:37	25.70	1:20:17	3:07	2	4:51	11	11:05