



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Detalizēti rezultāti

Theine, Stefan

Klubs: SC Siedlinghausen

Numurs: 220

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:21

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:18:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen nett	0.70	18:29	26:24	9	6:30	55	7:52	0.70	18:29	26:24	9	6:30	56	18:29
Wechsel S -> R	-	2:29	-	5	0:41	17	0:46	0.70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58
Schwimmen Kop	0.70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58	0.70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58
Rad netto	20.00	37:56	1:53	2	0:44	9	3:58	20.70	58:54	2:50	5	4:23	19	9:41
Wechsel R -> L	-	2:01	-	7	0:37	40	1:00	20.70	1:00:55	2:56	5	3:48	18	10:25
Rad Kopā	20.00	39:57	1:59	2	1:12	12	4:42	20.70	1:00:55	2:56	5	3:48	18	10:25
Lauf	5.00	21:26	4:17	3	0:29	17	3:56	25.70	1:22:21	3:12	4	4:17	15	13:09