



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Gräser, Ralf**

Klubs: TriSpeed Herscheid

Numurs: 136

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:22:41**

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:18:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	11:59	17:07	1	-	3	1:22	0.70	11:59	17:07	1	-	4	11:59
Wechsel S -> R	-	2:13	-	2	0:25	10	0:30	0.70	14:12	20:17	1	-	5	14:12
Schwimmen Kop	0.70	14:12	20:17	1	-	5	14:12	0.70	14:12	20:17	1	-	5	14:12
Rad netto	20.00	43:16	2:09	7	6:04	38	9:18	20.70	57:28	2:46	3	2:57	15	8:15
Wechsel R -> L	-	1:39	-	5	0:15	24	0:38	20.70	59:07	2:51	3	2:00	14	8:37
Rad Kopā	20.00	44:55	2:14	7	6:10	38	9:40	20.70	59:07	2:51	3	2:00	14	8:37
Lauf	5.00	23:34	4:42	7	2:37	36	6:04	25.70	1:22:41	3:13	5	4:37	18	13:29