



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Spilker, Martin**

Klubs: PSV Brilon

Numurs: 125

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:22:53**

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:19

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	18:44	26:45	14	5:41	58	8:07	0.70	18:44	26:45	14	5:41	59	18:44
Wechsel S -> R	-	3:32	-	10	1:20	45	1:49	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16
Schwimmen Kop	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16
Rad netto	20.00	38:34	1:55	3	4:36	14	4:36	20.70	1:00:50	2:56	6	11:37	26	11:37
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:12	12	0:28	20.70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49
Rad Kopā	20.00	40:03	2:00	2	4:48	13	4:48	20.70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49
Lauf	5.00	20:34	4:06	2	0:45	9	3:04	25.70	1:22:53	3:13	3	12:34	19	13:41