



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Selker, Astrid

Klubs: LC Wiedenbrück

Numurs: 145

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:45

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:24:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	14:18	20:25	1	-	3	0:53	0.70	14:18	20:25	1	-	3	0:53
Wechsel S -> R	-	2:09	-	1	-	1	-	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-
Schwimmen Kop	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-
Rad netto	20.00	43:46	2:11	1	-	3	0:13	20.70	1:00:13	2:54	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:26	-	1	-	2	0:05	20.70	1:01:39	2:58	1	-	1	-
Rad Kopā	20.00	45:12	2:15	1	-	1	-	20.70	1:01:39	2:58	1	-	1	-
Lauf	5.00	23:06	4:37	1	-	3	2:24	25.70	1:24:45	3:17	1	-	1	-