



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Faust, Boris**

Klubs: FC Lennestadt

Numurs: 194

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:26:54**

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 83)

Distances labākais laiks: 1:09:12

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:11:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen nett	0.70	16:08	23:02	7	4:01	29	5:31	0.70	16:08	23:02	7	4:01	30	16:08
Wechsel S -> R	-	4:46	-	7	2:49	64	3:03	0.70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54
Schwimmen Kop	0.70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54	0.70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54
Rad netto	20.00	40:31	2:01	4	5:59	24	6:33	20.70	1:01:25	2:58	4	12:11	29	12:12
Wechsel R -> L	-	1:56	-	5	0:40	36	0:55	20.70	1:03:21	3:03	4	12:38	28	12:51
Rad Kopā	20.00	42:27	2:07	4	6:26	24	7:12	20.70	1:03:21	3:03	4	12:38	28	12:51
Lauf	5.00	23:33	4:42	4	3:37	34	6:03	25.70	1:26:54	3:22	4	15:44	30	17:42