



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Dubslaff, Doreen

Klubs: PSV Brrlon

Numurs: 180

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:36

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:27:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes				
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39				
Wechsel S -> R	-	3:49	-	5	1:13	18	1:40	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26				
Schwimmen Kop	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26				
Rad netto	20.00	44:13	2:12	1	-	6	0:40	20.70	1:04:06	3:05	1	-	7	3:53				
Wechsel R -> L	-	2:48	-	5	1:10	24	1:27	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15				
Rad Kopā	20.00	47:01	2:21	2	0:46	8	1:49	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15				
Lauf	5.00	20:42	4:08	1	-	1	-	25.70	1:27:36	3:24	1	-	3	2:51				