



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detalizēti rezultāti

Dietz, Alexandra

Klubs: TSV Hochdahl

Numurs: 228

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:47

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:24:45

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	13:25	19:10	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:17	-	3	0:43	11	1:08
Schwimmen Kopā	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Rad netto	20.00	46:49	2:20	1	-	9	3:16
Wechsel R -> L	-	2:21	-	3	0:11	20	1:00
Rad Kopā	20.00	49:10	2:27	1	-	9	3:58
Lauf	5.00	27:55	5:35	3	5:30	18	7:13
Kopā	25.70	1:33:47	3:38	2	1:53	9	9:02