



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detalizēti rezultāti

Fräntzki, Dirk

Klubs: Rennsteiglaufverein LG Süd  
Numurs: 366

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:34

Ātrums: 14.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 189)  
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 155)  
Distances labākais laiks: 1:04:57

Vieta grupā: 2(no 26)  
Grupas labākais laiks: 1:11:11