



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detalizēti rezultāti

**Serikow, Sebastian**

Klubs: Connected Runners Weimar  
Numurs: 250

Posms: 9.30 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 35:15

Ātrums: 15.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 258)  
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 175)  
Distances labākais laiks: 29:37

Vieta grupā: 1(no 15)  
Grupas labākais laiks: 35:15