



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Kahl, Sandra

Klubs: team-naunheim.de

Numurs: 78

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 55:51

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 49:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41
Aplis 2	3.25	18:51	5:48	2	2:43	19	5:30	6.50	36:45	5:39	2	3:37	20	10:11
Pēdējais aplis fin	3.25	19:06	5:52	2	2:24	21	5:42	9.75	55:51	5:43	2	6:01	20	15:53