



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

### Holtkamp, Ulrike

Klubs: TV Königswinter

Numurs: 69

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:13

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 47:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33
Aplis 2	3.25	19:33	6:00	5	3:47	27	6:12	6.50	37:19	5:44	5	6:10	22	10:45
Pēdējais aplis fin	3.25	19:54	6:07	5	3:56	28	6:30	9.75	57:13	5:52	5	9:58	23	17:15