



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

Holtkamp, Christian

Klubs: TV Königswinter

Numurs: 68

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 57:13

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21	3.25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21
Aplis 2	3.25	19:32	6:00	11	8:03	90	8:03	6.50	37:18	5:44	11	14:24	83	14:24
Pēdējais aplis fin	3.25	19:55	6:07	13	8:32	95	8:32	9.75	57:13	5:52	12	22:56	88	22:56